



ที่ นพ ๐๐๒๓.๖/ว ๘๘๕

ศาลากลางจังหวัดนครพนม
ถนนอภิบาลบัญชา นพ. ๔๘๐๐๐

๑๓ มีนาคม ๒๕๖๘

เรื่อง การประชาสัมพันธ์โครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุก เพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนด ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๘

เรียน นายอำเภอ ทุกอำเภอ

อ้างถึง หนังสือจังหวัดนครพนม ที่ นพ ๐๐๒๓.๖/ว ๔๒๒๑ ลงวันที่ ๒๙ พฤศจิกายน ๒๕๖๗

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ที่ มท ๐๘๒๑.๔/ว ๙๔๗

ลงวันที่ ๒๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘

จำนวน ๑ ชุด

ตามที่จังหวัดนครพนมได้แจ้งแนวทางการเสริมและสนับสนุนโครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุก เพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนดขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ในการดำเนินงานในพื้นที่ภายใต้โครงการเครือข่ายสุขภาพมารดาและทารกเพื่อครอบครัวไทยในพระราชูปถัมภ์ สมเด็จพระบรมโอรสาธิราชฯ สยามมกุฎราชกุมาร โดยมีเป้าหมายเพื่อ “ลดอัตราการคลอดก่อนกำหนด” ในปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ - ๒๕๗๐ ร้อยละ ๘ นั้น

จังหวัดนครพนมพิจารณาแล้วเห็นว่า เพื่อเป็นการสร้างการรับรู้และความตระหนักรู้ให้แก่หญิงตั้งครรภ์ ตลอดจนประชาชนโดยทั่วไป ในการป้องกันการคลอดก่อนกำหนด เพื่อลดอัตราการคลอดก่อนกำหนด ในทิศทางเดียวกัน จึงขอให้อำเภอดำเนินการ ดังนี้

๑. แจ้งให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินการเผยแพร่สื่อประชาสัมพันธ์ให้ประชาชนได้รับทราบ ผ่านช่องทางต่าง ๆ ของหน่วยงาน เช่น ไปสเตอร์ บอร์ดประชาสัมพันธ์ ป้ายประชาสัมพันธ์ เว็บไซต์หน่วยงาน หอกระจายข่าวหมู่บ้าน/ชุมชน และช่องทางอื่น ๆ ตามความเหมาะสม

๒. ให้อำเภอรวบรวมผลการดำเนินงานตามข้อ ๑ และรายงานให้จังหวัดทราบ ผ่านช่องทาง Google Form ภายในวันที่ ๑๔ มีนาคม ๒๕๖๘

รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

ว่าที่ร้อยตรี

(รวยรุ่ง ไครบุตร)

รองผู้ว่าราชการจังหวัด ปฏิบัติราชการแทน

ผู้ว่าราชการจังหวัดนครพนม

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัด

กลุ่มงานบริการสาธารณะท้องถิ่น

และประสานงานท้องถิ่นอำเภอ

โทร. ๐ ๔๒๕๑ ๕๖๓๓ ต่อ ๑๓

๕/๕๖๖๘
-๕๖๖-

ที่ มท ๐๘๒๑.๔/ว ๕๕๓



สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดนครพนม
เลขทะเบียนรับ ๒๕๗๔ วันที่ - 5 มี.ค. ๒๕๖๘
☒ ผ.บ. ☐ กง.บด. ☐ กง.สส. ☐ กง.กม. ☐ กง.กก. ☒ กง.บป.
ศาลากลางจังหวัดนครพนม
รับที่ ๒๘๙๑
วันที่ ๕ มี.ค. ๒๕๖๘
กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น
ถนนนครราชสีมา เขตดุสิต กทม. ๑๐๓๐๐
เวลา

๒๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘

เรื่อง การประชาสัมพันธ์โครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุก เพื่อลดภาวะคลอตก่อนกำหนด ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๘

เรียน ผู้ว่าราชการจังหวัด ทุกจังหวัด

อ้างถึง หนังสือกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ที่ มท ๐๘๑๙.๒/ว ๔๗๓ ลงวันที่ ๘ พฤศจิกายน ๒๕๖๗

- สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. สื่อประชาสัมพันธ์โครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุกฯ จำนวน ๑ ชุด
๒. แบบรายงานผลการประชาสัมพันธ์โครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุกฯ จำนวน ๑ ชุด

ตามที่กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นได้แจ้งแนวทางการเสริมและสนับสนุนโครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุก เพื่อลดภาวะคลอตก่อนกำหนดขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ในการดำเนินงานในพื้นที่ภายใต้โครงการเครือข่ายสุขภาพมารดาและทารกเพื่อครอบครัวไทยในพระราชูปถัมภ์ สมเด็จพระบรมโอรสาธิราชฯ สยามมกุฎราชกุมาร โดยมีเป้าหมายเพื่อ “ลดอัตราการคลอตก่อนกำหนด” ในปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ - ๒๕๗๐ ร้อยละ ๘ รายละเอียดตามที่อ้างถึง นั้น

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น พิจารณาแล้วเห็นว่าเพื่อเป็นการสร้างการรับรู้และความตระหนักรู้ให้แก่หญิงตั้งครรภ์ ตลอดจนประชาชนโดยทั่วไป ในการป้องกันการคลอตก่อนกำหนด เพื่อลดอัตราการคลอตก่อนกำหนดในทิศทางเดียวกัน กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจึงขอความร่วมมือจังหวัดดำเนินการ ดังนี้

๑. แจ้งให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินการเผยแพร่สื่อประชาสัมพันธ์ให้ประชาชนได้รับทราบผ่านช่องทางต่าง ๆ ของหน่วยงาน เช่น โปสเตอร์ บอร์ดประชาสัมพันธ์ ป้ายประชาสัมพันธ์ เว็บไซต์หน่วยงาน หอกระจายข่าวหมู่บ้าน/ชุมชน และช่องทางอื่น ๆ ตามความเหมาะสม
๒. แจ้งให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นประชาสัมพันธ์ให้กำนัน และผู้ใหญ่บ้านรับทราบการดำเนินงานโครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุก เพื่อลดภาวะคลอตก่อนกำหนด
๓. มอบหมายให้สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดรวบรวมผลการดำเนินงานตามข้อ ๑ - ๒ และแจ้งรายงานให้กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นทราบ ผ่านช่องทาง Google Form ภายในวันที่ ๑๘ มีนาคม ๒๕๖๘ ทั้งนี้ สามารถดาวน์โหลดสิ่งที่ส่งมาด้วยได้ที่เว็บไซต์ <https://shorturl.asia/51Hd8> หรือ QR Code ท้ายหนังสือฉบับนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

(นายศิริพันธ์ ศรีกรงพลี)

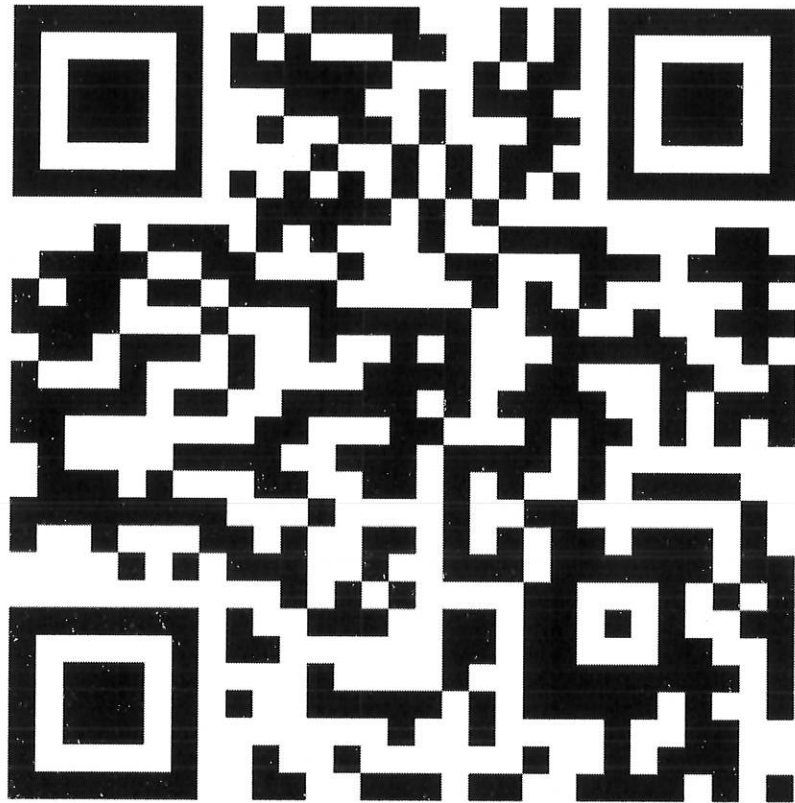
รองอธิบดี ปฏิบัติราชการแทน
อธิบดีกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น



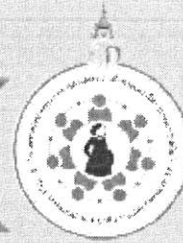
กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อมท้องถิ่น
กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ
โทร. ๐๒ ๒๔๑ ๙๐๐๐ ต่อ ๕๕๐๕ / ๐๘๑ ๑๗๔ ๓๗๓๘
ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ saraban@dla.go.th
ผู้ประสาน นางสาวชลธิชา ทัดชัย โทร. ๐๘๖ ๑๘๐ ๑๖๘๘

Google Form

แบบรายงานผลการประชาสัมพันธ์โครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุก
เพื่อลดภาวะคลอตก่อนกำหนด ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๘



อันตรายจากการ คลอดก่อนกำหนด

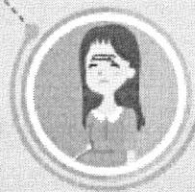


ผลกระทบต่อแม่



เครียด

ซึมเศร้า



ผลกระทบต่อลูก

สมอง

ปอด



หัวใจ



ยังทำงานไม่สมบูรณ์



หายใจลำบาก

ขาดออกซิเจน

หยุดหายใจ

เลือดออก
ในโพรงสมอง





ความสำคัญ



การคลอดก่อนกำหนดเป็นปัญหาทางสาธารณสุขที่สำคัญ เพราะเป็นสาเหตุของการเสียชีวิต และความพิการระยะยาวของการกักขังน้อย การจะมีน้ำหนักน้อย อวัยวะต่างๆยังไม่สามารถทำงานเองได้อย่างสมบูรณ์ โดยเฉพาะอย่างยิ่งระบบการหายใจ ทำให้ต้องรักษาเป็นเวลานาน ใช้น้ำหนัก มีค่าใช้จ่ายสูง น้ำหนักยังน้อยยังต้องดูแลมาก



ปกติสตรีตั้งครรภ์ จะมีอายุครรภ์ประมาณ 38-40 สัปดาห์การคลอดก่อนกำหนด หมายถึง มีการคลอดการออกมาก่อนอายุครรภ์ 37 สัปดาห์เต็ม โดยนับเริ่มต้นจากวันแรกของการมีประจำเดือนครั้งสุดท้ายก่อนตั้งครรภ์เป็นวันที่ 1 (สำหรับคนที่มีการมีประจำเดือนสม่ำเสมอทุก 28 วัน)



การกักคลอดก่อนกำหนดจะมีน้ำหนักน้อยกว่าปกติ น้ำหนักการกปกติ ที่คลอดอายุครรภ์ 38 - 40 สัปดาห์ จะอยู่ที่ประมาณ 2,500 - 3,000 กรัม ถ้าคลอดก่อน 37 สัปดาห์ มักจะมีน้ำหนักน้อยกว่า 2,500 กรัม เรียกว่า " การกน้ำหนักน้อย " ถ้าคลอดก่อน 30 - 32 สัปดาห์น้ำหนักเฉลี่ยน้อยกว่า 1,500 กรัม เรียกว่า " การกน้ำหนักน้อยมาก "

สาเหตุการคลอดก่อนกำหนด

